

ネットトラブルを避ける10カ条

1 使用時間は1日1時間以内に

それ以上は勉強した時間のみ

2 午後11時になったらやめよう

3 家族で使用ルールを話し合おう

4 悪口や氏名を絶対に書き込まない

5 写真や動画を絶対に送信・公開しない

6 LINE, SNS は大人（高校生）になるまでやめよう

7 動画の投稿は大人（高校生）になるまでやめよう

8 ネットゲームは自分を律することができる人のみ

9 自分専用のスマホを持つのは高校生になってから



10 困ったことがあれば遠慮せず大人に相談しよう